



Symposium Gesundheit und Ernährung im Sport

Referenten:

Daniel Steiner ehem. Nati-/Profispieler / Fitness-Experte

Kevin Lötscher ehem. Nati-/Profispieler / Ernährungs-Experte

Franco Collenberg aktiver Profispieler / Mental-Experte SMA

Florence Schelling ehem. Spielerin / SRF Eishockey-Expertin

Dr. med. Johannes Keel Arzt Schweizer Eishockey A-Nati

Teilnahme nur mit vorheriger schriftlicher Anmeldung möglich

Win4 Winterthur

Samstag, 19. Okt. 2019 / 15.00 Uhr

Bereits die Kleinsten zeigen grossen Elan im Training. Der Eifer auf und neben dem Sportplatz kann aber so gross werden, dass es nicht mehr gesund ist. Wie unterstützen Sie als Eltern Ihr Kind auf dem Weg einer sportlichen Karriere? Was braucht der moderne Eishockeyspieler im Jahr 2020 um erfolgreich zu sein?

Fachpersonen aus diversen Bereichen referieren und diskutieren unter der Leitung eines Moderators und beantworten Ihnen Ihre wichtigen Fragen.

Ablauf Symposium:

Fachreferate und anschl. „Hockey-Talk“ (Podiumsdiskussion mit Fragen aus Publikum)

Daniel Steiner, Referent zum Thema Fitness / Teilnehmer Podium
ehem. Nati/NLA-Spieler
Dipl. Fitness-Experte, Zone4 Performance Center



Kevin Lötscher, Referent zum Thema Ernährung / Teilnehmer Podium
ehem. Nati/NLA-Spieler
Dipl. Ernährungs-Experte



Franco Collenberg, Referent zum Thema Mentale Gesundheit
aktiver Profispieler
Dipl. Mental-Experte, Sport Mental Academy



Florence Schelling, Teilnehmerin Podium
SRF Eishockey Expertin, aktive Eishockey-Trainerin
Olympia Bronze Gewinnerin Sochi 2014



Dr. med. Johannes Keel, Teilnehmer Podium
Team-Arzt Eishockey A-Nationalmannschaft
Chef-Arzt Reha-Klinik Hof Weissbad AI



Datum Samstag, 19. Oktober 2019
Zeit: 15.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr (Türöffnung 14.45 Uhr)
Ort: Win4 Winterthur, Grünenfeldstrasse 32, 8400 Winterthur
Event-Saal
Moderation: Mauro Lorenz (Ochsner Hockey Academy)

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir danken für eine Spende ins Kässeli. Bitte Anmeldung per Mail mit Angabe des Namen und der Anzahl Personen an: projekte@kzehv.ch
Anmeldeschluss 17.10.2019; Die Platzzahl ist beschränkt.

Weitere Informationen auf: www.kzehv.ch / www.ochsneracademy.ch

KZEHV Partner:



SUBARU



Sportkanton Zürich – wir bewegen

